

FOOT

Le foot attend le nouveau terrain en herbe de Pré-Sec pour Pâques 2012 avec comme projet une section enfant 6-10 ans et adultes.



TOURNOI de TENNIS de TABLE

pour la 4^{ème} année consécutive ce tournoi
aura lieu le dimanche 27 novembre 2011
de 9 heures à 13 heures

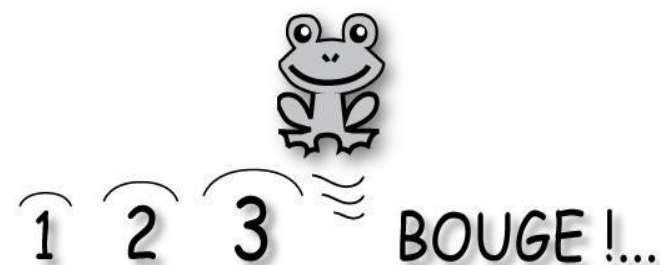
Pour toutes les activités :

- ▶▶▶ Inscription sur place.
- ▶▶▶ Le coût comprend toujours les 5 € d'adhésion à l'association, qui permet de participer et d'être assuré.
- ▶▶▶ 1er cours d'essai gratuit (sauf pour l'éveil corporel têtard)
- ▶▶▶ Certificat médical obligatoire.
- ▶▶▶ Facilité de paiement.
- ▶▶▶ Arrêt pendant les vacances scolaires.



Renseignements complémentaires
par email 123bouge@gmail.com
ou sur notre site web
<http://123bouge.free.fr>

S P O R T POUR TOUS À TENCIN



2011-2012

GYM Adulte

animée par Muriel à l'espace culturel



A partir du 13 septembre

▶▶▶ Gymnastique multi-activités :
Atelier cardio, renforcement musculaire,
stretching et relaxation.

▶▶▶ LE MARDI DE 19H15 À 20H45

▶▶▶ LE JEUDI DE 18H30 À 19H30

▶▶▶ 115 € le cours de 1h30 le mardi
▶▶▶ 85 € le cours de 1h00 le jeudi
▶▶▶ Pour les courageux, 165 € les deux cours

**Contact : Pauline au 04.76.13.40.63
ou Emilie au 04.76.40.13.02**

EVEIL CORPOREL

Têtards

animé par Christine à l'espace culturel

A partir du jeudi 22 septembre

▶▶▶ Activités ludiques variées (chansons, danse,
parcours de motricité, ...)
▶▶▶ Du quatre pattes (env. 9 mois) à 3 ans
▶▶▶ Séance le jeudi 9h à 10h
▶▶▶ 115€ l'année
▶▶▶ L'enfant sera accompagné par un parent ou
par son assistante maternelle



Grenouilles

animé par Sandra à l'espace culturel

A partir du mardi 20 septembre

▶▶▶ Activité pour filles et garçons: travail sur les
énergies, les dynamiques et les déplacements.

▶▶▶ De 3 à 5 ans
▶▶▶ 1^{re} séance: mardi 17h10-17h50 (3-4 ans)
▶▶▶ 2^e séance: mardi 17h50-18h30 (4-5 ans)
▶▶▶ 115€ l'année

Contact : Elke au 04.76.04.82.16

TENNIS de TABLE

dans une ambiance conviviale !
à l'espace culturel



A partir du 22 septembre

▶▶▶ Une activité ouverte à tous, mais les enfants
devront être accompagnés d'un adulte participant.

▶▶▶ LE JEUDI DE 20H15 à 21H45

▶▶▶ Apportez vos raquettes.
▶▶▶ 25 € pour les adultes
▶▶▶ 15 € pour les moins de 16 ans

Contact : 04.76.71.36.95